

Guide Complet pour Tricoter une gilet de Bébé avec la Laine Marathon 3.5

Bienvenue dans ce guide détaillé pour la création d'une ravissante brassière pour bébé utilisant la laine Marathon 3.5. Ce projet est parfait pour les tricoteuses de tous niveaux, offrant un équilibre idéal entre simplicité et élégance. Dans les pages qui suivent, vous découvrirez étape par étape comment réaliser ce vêtement intemporel qui gardera votre petit trésor au chaud tout en lui apportant style et confort.



par **helene riu**

Matériel Nécessaire pour Votre Projet

Avant de commencer votre brassière de bébé, assurez-vous d'avoir tous les outils et matériaux nécessaires à portée de main. Une bonne préparation est la clé d'un tricot sans stress!

Laine et Aiguilles

- 3 pelotes de laine Marathon 3.5 (50g/125m par pelote)
- Aiguilles à tricoter n°3,5
- Aiguille à laine pour les finitions

Accessoires

- 4 boutons assortis (environ 12-15mm)
- Marqueurs de mailles
- Mètre ruban
- Ciseaux de couture

Documentation

- Ce guide imprimé
- Un carnet pour noter vos rangs
- Compteur de rangs (optionnel)

La laine Marathon 3.5 est particulièrement recommandée pour ce projet en raison de sa douceur exceptionnelle contre la peau sensible des bébés. Composée de 25% laine 75% acrylique, cette laine est non seulement hypoallergénique mais aussi facile d'entretien, pouvant être lavée en machine à basse température. Elle est disponible dans une vaste gamme de couleurs, des tons pastels traditionnels aux teintes plus vives et modernes.

Si vous êtes débutante, optez pour une couleur claire qui vous permettra de mieux voir vos mailles. Pour un projet plus créatif, vous pouvez également envisager d'utiliser deux couleurs complémentaires pour créer un effet bicolore élégant sur les bordures ou pour réaliser des motifs simples.

Présentation de la Laine Marathon 3.5

Caractéristiques de la Laine

La laine Marathon 3.5 est une valeur sûre pour les vêtements de bébé, reconnue pour ses qualités exceptionnelles. Avec son toucher soyeux et sa résistance, elle offre un confort optimal tout en garantissant une durabilité impressionnante, même après de nombreux lavages.

- Composition: 25% laine 75% acrylique
- Poids: 50g par pelote
- Longueur: 125m par pelote
- Tension recommandée: 22 mailles x 30 rangs = 10cm²
- Entretien: Lavable en machine à 30°C



La laine Marathon 3.5 se travaille avec une grande fluidité sur les aiguilles, rendant le tricot agréable même pour les longues sessions. Sa texture régulière permet d'obtenir des mailles bien définies, mettant en valeur même les points les plus simples. C'est l'assurance d'un résultat professionnel, même pour les tricoteuses débutantes.

Pour cette brassière, prévoyez 2 à 3 pelotes selon la taille souhaitée (de 0 à 18 mois). Cette quantité vous permettra de réaliser le projet avec une marge confortable, évitant ainsi le stress de manquer de fil en cours de réalisation.

Préparation et Points de Base

Avant de vous lancer dans la réalisation de votre brassière, familiarisez-vous avec les points et techniques nécessaires. Cette étape préparatoire vous permettra d'avancer plus sereinement dans votre projet.



Point Jersey

Le corps principal de la brassière sera tricoté en point jersey, qui donne un aspect lisse et professionnel. Ce point se travaille en alternant un rang endroit et un rang envers. Au rang endroit, tricotez toutes les mailles à l'endroit. Au rang envers, tricotez toutes les mailles à l'envers.



Point Mousse

Les bordures seront réalisées en point mousse pour éviter qu'elles ne s'enroulent. Pour ce point, tricotez toutes les mailles à l'endroit à chaque rang. Le point mousse crée une texture texturée et élastique, parfaite pour les finitions.



Échantillon

Avant de commencer votre projet, réalisez un échantillon de 15x15cm en point jersey pour vérifier votre tension. Avec les aiguilles n°3,5 et la laine Marathon 3.5, vous devriez obtenir environ 22 mailles et 30 rangs pour 10cm². Ajustez la taille de vos aiguilles si nécessaire.

Pour préparer votre laine, il est recommandé de former une pelote centre-pull qui vous permettra de tricoter sans que votre pelote ne roule partout. Si vous utilisez plusieurs pelotes, envisagez de les joindre avant de commencer pour éviter d'avoir à faire des nœuds en cours de tricot. La méthode la plus invisible pour joindre deux fils est le "spit splice" (épissure à la salive) qui fonctionne particulièrement bien avec les laines acryliques comme la Marathon 3.5.

Prenez également le temps de vous familiariser avec la lecture du patron et les abréviations courantes du tricot. Notez que dans ce guide, nous utiliserons les abréviations suivantes: m (maille), end (endroit), env (envers), aug (augmentation), dim (diminution), rg (rang).

Instructions pour le Dos de la Brassière

Dimensions selon l'âge

Taille	Naissance	3 mois	6 mois	12 mois
Largeur (cm)	18	20	22	24
Longueur (cm)	15	17	19	21
Mailles à monter	40	44	48	52

Commencez par monter le nombre de mailles correspondant à la taille souhaitée (voir tableau ci-dessus) sur vos aiguilles n°3,5. Pour un bord bien net, utilisez la méthode de montage à l'italienne qui donne une lisière élastique et soignée.



Bordure Inférieure

Tricotez 6 rangs en point mousse (tous les rangs à l'endroit) pour former la bordure inférieure.



Corps Principal

Continuez en point jersey (1 rang endroit, 1 rang envers) jusqu'à atteindre la hauteur totale souhaitée moins 5 cm (pour les épaules et l'encolure).



Formation des Épaules

À la hauteur indiquée, rabattez 5 mailles au début des 2 rangs suivants pour former les épaules. Puis continuez sur les mailles centrales pour l'encolure dos.



Finition de l'Encolure

Tricotez tout droit sur les mailles restantes pendant 2 cm, puis rabattez toutes les mailles soûplement.

Pour un dos plus élaboré, vous pouvez ajouter quelques rangs de point fantaisie simple comme une alternance de points endroit/envers formant un motif de petits carrés. La laine Marathon 3.5 met particulièrement bien en valeur les textures subtiles grâce à sa définition nette des mailles.

Astuce de pro: Placez un marqueur de mailles au début de chaque rang pour faciliter le comptage. Notez également vos rangs sur un carnet pour suivre facilement votre progression.

Réalisation des Devants

Les devants de la brassière se travaillent séparément (devant gauche et devant droit) avec une légère asymétrie pour permettre le chevauchement des bordures où seront cousus les boutons.

Devant Droit (avec boutonniers)

1. Montez le même nombre de mailles que pour le dos, divisé par 2, plus 3 mailles supplémentaires pour la bordure.
2. Tricotez 6 rangs en point mousse pour la bordure inférieure.
3. Continuez en point jersey, mais en gardant les 3 premières mailles en point mousse à chaque début de rang (côté ouverture).
4. Créez les boutonniers: Au 12e rang depuis le début, puis tous les 10 rangs, tricotez 1 maille, 2 mailles ensemble, 1 jeté.
5. À la même hauteur que le dos, formez l'encolure en diminuant côté cou.
6. Continuez jusqu'à la hauteur totale et rabattez les mailles de l'épaule.



Devant Gauche

1. Procédez de manière identique au devant droit, mais sans les boutonniers.
2. Gardez les 3 dernières mailles en point mousse à chaque fin de rang (côté ouverture).
3. Formez l'encolure en miroir par rapport au devant droit.

Pour un rendu plus élégant, vous pouvez créer une légère courbe à l'encolure en diminuant progressivement: d'abord 3 mailles, puis 2 mailles, puis 1 maille tous les 2 rangs. La laine Marathon 3.5 se prête parfaitement à ces diminutions qui resteront nettes et bien définies.

Conseil de tricoteuse: Pour les boutonniers, adaptez leur nombre et leur espacement à la taille de la brassière. Pour un bébé de 0-3 mois, 3 boutonniers suffisent généralement, tandis que 4 seront nécessaires pour les tailles 6-12 mois.

La bordure en point mousse sur les devants donne non seulement une finition professionnelle à votre ouvrage, mais empêche également le jersey de s'enrouler, un problème fréquent dans les tricots. De plus, cette bordure offre une structure solide pour coudre les boutons et supporter les boutonniers, garantissant ainsi la durabilité de votre brassière malgré les lavages fréquents.

Si vous souhaitez personnaliser davantage votre création, vous pouvez envisager d'ajouter un motif simple sur les devants comme des points de riz sur la bordure ou quelques rangs de points fantaisie juste au-dessus de la bordure inférieure. La laine Marathon 3.5, avec sa texture régulière et sa définition claire des mailles, mettra parfaitement en valeur ces détails décoratifs.

Réalisation des Manches et Assemblage

Instructions pour les Manches

Les manches de la brassière sont tricotées séparément puis cousues au corps principal. Leur forme évasée s'obtient par des augmentations régulières sur les côtés.

1. Montez 30 mailles (32, 34, 36 selon la taille) sur les aiguilles n°3,5.
2. Tricotez 6 rangs en point mousse pour le poignet.
3. Continuez en point jersey en augmentant d'1 maille de chaque côté tous les 6 rangs, jusqu'à obtenir 40 mailles (44, 48, 52).
4. À environ 15 cm de hauteur totale (17, 19, 21 cm selon la taille), rabattez toutes les mailles doucement.

Répétez pour la seconde manche. La laine Marathon 3.5 permet d'obtenir des manches souples et confortables, sans rigidité excessive, idéales pour les mouvements des bébés.

Couture des Épaules

Alignez les bords des épaules du dos et des devants. Utilisez une aiguille à laine et le fil Marathon 3.5 pour réaliser une couture matelas qui reste élastique et confortable.

Pose des Manches

Épinglez le haut de la manche (partie rabattue) le long de l'emmanchure, en centrant le milieu de la manche sur la couture d'épaule. Cousez en suivant le bord des mailles pour une finition nette.

Assemblage des Pièces



L'assemblage est une étape cruciale qui détermine la finition professionnelle de votre brassière:

1. Placez les pièces sur une surface plane et épinglez-les ensemble avant de coudre.
2. Cousez les épaules en utilisant une couture invisible (matelas ou grafting).
3. Fixez les manches en les centrant sur les coutures d'épaule.
4. Fermez les côtés et le dessous des manches en une couture continue.
5. Rentrez tous les fils avec une aiguille à laine.

Couture des Côtés

Pliez la brassière en alignant les bords latéraux et le dessous des manches. Cousez d'un seul tenant depuis le bas de la brassière jusqu'au poignet de la manche.

Finitions

Cousez les boutons en face des boutonnières. Rentrez tous les fils restants et donnez un léger blocage à votre ouvrage pour une forme parfaite.

La laine Marathon 3.5 présente l'avantage de faciliter l'assemblage grâce à sa structure qui ne se dédouble pas lors des coutures. Elle permet également de dissimuler efficacement les fils rentrés sans qu'ils ne ressortent après lavage, un point important pour un vêtement de bébé qui sera fréquemment lavé.

Astuce finale: Pour un ouvrage vraiment professionnel, bloquez votre brassière terminée en la vaporisant légèrement avec de l'eau et en la mettant en forme sur une surface plane jusqu'à séchage complet. Cela uniformisera les mailles et donnera à votre création une apparence parfaite.

Personnalisation et Conseils d'Entretien



Options de Personnalisation

Votre brassière de base peut être facilement personnalisée pour la rendre unique ou l'adapter à différentes occasions:

- **Bordures contrastées:** Utilisez une couleur différente pour les bordures en point mousse pour un effet bicolore élégant.
- **Motifs brodés:** Une fois la brassière terminée, ajoutez de petites broderies comme des fleurs, des cœurs ou les initiales du bébé.
- **Points fantaisie:** Intégrez des points fantaisie simples comme des torsades, des nids d'abeilles ou des points de riz sur le devant ou les manches.
- **Boutons décoratifs:** Choisissez des boutons originaux en forme d'animaux, de fleurs ou de petits cœurs pour une touche ludique.

Entretien de Votre Création

La laine Marathon 3.5 est conçue pour faciliter l'entretien des vêtements de bébé, mais quelques précautions restent nécessaires pour préserver la beauté de votre ouvrage:

- Lavez la brassière en machine à 30°C maximum, en cycle laine ou délicat.
- Utilisez une lessive spéciale laine sans enzymes ni agents blanchissants.
- Évitez l'assouplissant qui peut altérer l'élasticité des fibres.
- Séchez à plat sur une serviette propre, loin de la chaleur directe.
- Rangez la brassière pliée plutôt que sur cintre pour éviter la déformation.



Une Création Durable

Grâce à la qualité de la laine Marathon 3.5, votre brassière pourra se transmettre d'un enfant à l'autre et devenir un véritable vêtement heirloom.



Un Cadeau Apprécié

Cette brassière fait un cadeau de naissance parfait, à la fois pratique, personnel et empreint d'amour. N'hésitez pas à l'accompagner d'une petite carte expliquant qu'elle a été tricotée à la main.



Un Choix Écologique

En créant vous-même des vêtements durables, vous participez à une démarche plus respectueuse de l'environnement que l'achat de vêtements industriels à courte durée de vie.

La brassière que vous venez de créer avec la laine Marathon 3.5 est bien plus qu'un simple vêtement. C'est une pièce unique imprégnée de votre temps et de votre affection, qui enveloppera bébé de douceur et de chaleur. Chaque maille porte en elle l'intention bienveillante de vos doigts, faisant de cette brassière un trésor d'amour artisanal dans la garde-robe de l'enfant.

N'hésitez pas à partager vos créations sur les réseaux sociaux ou les forums de tricot pour inspirer d'autres tricoteuses et peut-être recevoir des idées pour vos prochains projets avec la polyvalente laine Marathon 3.5!

